

**DELICIOUS TRAIL DOLOMITI**  
**SHORT DELICIOUS TRAIL DOLOMITI**  
**MEDIUM DELICIOUS TRAIL DOLOMITI – UN PASSO OLTRE**  
**30 SETTEMBRE 2023**

La Delicious Trail Dolomiti, la Short Delicious Trail Dolomiti e la Medium Delicious Trail Dolomiti – Un passo oltre sono inserite nel calendario ITRA (International Trail Running Association) e fanno parte del **UTMB Index Races Calendar**, nel calendario nazionale UISP e tra le competizioni di livello agonistico riconosciute di preminente interesse nazionale dal CONI.

**Art. 1 ORGANIZZAZIONE**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica L5T SPORT asd, con il patrocinio del Comune di Cortina d'Ampezzo e del Comune di Badia, delle Regole d'Ampezzo, del Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo, del Club Alpino Italiano sezione di Cortina e Fondazione Cortina e con la collaborazione di Atletica Cortina asd, Fairplay asd, Soccorso Alpino di Cortina e Badia, Uisp Belluno e Alta Badia Brand, organizza la settima edizione della "Delicious Trail Dolomiti" e "Short Delicious Trail Dolomiti" e la seconda edizione della Medium Delicious Trail Dolomiti, gare competitive di corsa in montagna in semi-autosufficienza con percorso in ambiente alpino.

**Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI**

La Delicious Trail Dolomiti è una corsa a piedi lungo i sentieri delle Dolomiti Patrimonio dell'Umanità UNESCO, di circa 43 km e 3.100 metri di dislivello positivo, in semi-autosufficienza, con partenza sabato 30 settembre 2023 alle ore 7.30 dal centro di Cortina. Tempo massimo 11 ore.

La Short Delicious Trail Dolomiti è una corsa a piedi lungo i sentieri delle Dolomiti Patrimonio dell'Umanità UNESCO, di circa 22 km con 1.300 metri di dislivello positivo, con partenza sabato 30 settembre 2023 alle ore 10:00 da Pocol. Tempo massimo 7 ore.

La Medium Delicious Trail Dolomiti è una corsa a piedi lungo i sentieri delle Dolomiti Patrimonio dell'Umanità UNESCO, di circa 35 km con 1.900 metri di dislivello positivo, con partenza sabato 30 settembre 2023 alle ore 9.00 in centro a La Villa di fronte all'ufficio turistico (via Colz 75, La Villa, BZ). Tempo massimo 9 ore.

**GLI ORARI, I CHILOMETRI E I CANCELLI ORARI DI TUTTE LE GARE POTRANNO ESSERE CAMBIATI DALL'ORGANIZZAZIONE E NE SARÀ DATA TEMPESTIVA COMUNICAZIONE.**

**Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Per la partecipazione alla Delicious Trail Dolomiti e alla Medium Delicious Trail Dolomiti è necessaria esperienza di montagna, assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da -10 a + 30 gradi.

Per la Short Delicious Trail Dolomiti è richiesta conoscenza dell'ambiente alpino.

Per la partecipazione è obbligatorio un certificato medico agonistico per atletica leggera valido almeno fino al 30 settembre 2023.

**Art. 4 ISCRIZIONE**

**Requisiti di iscrizione**

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività

agonistica (vedi art. 5), valido almeno fino al 30 settembre 2023. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti. Per l'iscrizione alla Delicious Trail Dolomiti, alla Medium Delicious Trail Dolomiti e alla Short Delicious Trail Dolomiti non sono necessarie gare qualificanti, ma è comunque raccomandabile avere esperienza in ambiente alpino.

Le gare sono state inserite nel calendario ITRA (International Trail Running Association) e nel UTMB index races calendar ottenendo:

Short Delicious Trail Dolomiti (CORTA) **1 PUNTO ITRA e UTMB INDEX EVENT 20 K**

Medium Delicious Trail Dolomiti (MEDIA) **1 PUNTO ITRA e UTMB INDEX EVENT 50 K**

Delicious Trail Dolomiti (LUNGA) **2 PUNTI ITRA e UTMB INDEX EVENT 50 K**

### **Modalità di iscrizione**

Le iscrizioni sono aperte da aprile 2023 e chiuderanno il 30 Settembre 2023 salvo esaurimento dei pettorali nelle settimane precedenti la data di disputa dell'evento. Il numero è chiuso a **350** partecipanti per la gara Delicious Trail Dolomiti, a **350** per la Medium Delicious Trail Dolomiti e a **650** per la gara Short Delicious Trail Dolomiti.

L'iscrizione si effettua online attraverso il sito web [endu.net](https://www.endu.net) con pagamento solo tramite carta di credito.

### **QUOTE DI ISCRIZIONE**

#### **Per la Short Delicious Trail Dolomiti**

- a) **primi 100 iscritti € 40,00**
- b) dal 101° al 200° iscritto € **45,00**
- c) dal 201° al 300° iscritto € **50,00**
- d) dal 301° al 650° iscritto € **55,00**

#### **Per la Medium Delicious Trail Dolomiti**

- a) **primi 100 iscritti € 50,00**
- b) dal 101° al 200° iscritto € **55,00**
- c) dal 201° al 300° iscritto € **60,00**
- d) dal 301° al 350° iscritto € **65,00**

#### **Per la Delicious Trail Dolomiti**

- a) **primi 100 iscritti € 55,00**
- b) dal 101° al 200° iscritto € **60,00**
- c) dal 201° al 300° iscritto € **65,00**
- d) dal 301° al 350° iscritto € **70,00**

Nella quota di iscrizione è compreso:

- Pettorale di gara
- Assistenza e ristori lungo il percorso
- Pacco gara che può variare tra le tre competizioni
- **Gourmet Buono valore euro 12,00** da consumare al **PalaDelicious** o, se a causa di qualsiasi motivo non sarà possibile allestire il ristorante, verranno consegnati agli atleti le "Delicious Box" contenente prodotti di pari valore
- Gadget per i finisher **di tutte e tre le gare**

Saranno disponibili docce e spogliatoi.

Sarà disponibile il deposito borse custodito ma tutti gli indumenti dovranno essere inseriti nelle borse e le stesse dovranno essere chiuse.

## **Numero chiuso**

Il numero chiuso è di 350 iscritti per la Delicious Trail Dolomiti, 350 per la Medium Delicious Trail Dolomiti e di 650 iscritti per la Short Delicious Trail Dolomiti.

## **Annullamento**

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

## **Rinuncia alla partecipazione e rimborsi**

In caso di impossibilità a partecipare, la rinuncia deve essere comunicata via e-mail a [info@delicioustrail.it](mailto:info@delicioustrail.it)

Non sono previsti rimborsi delle quote di iscrizione a causa dei notevoli costi organizzativi anticipati, salvo casi di infortunio supportati da certificato medico.

## **Non è consentito:**

- il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo
- il passaggio da una gara all'altra
- lo scambio o la cessione del pettorale
- **farsi accompagnare dal cane per l'incolumità dell'animale stesso e dei concorrenti**

Qualsiasi atleta che venisse sorpreso, anche post gara, con il pettorale di un'altra persona, sarà squalificato a vita.

## **Art. 5 CERTIFICAZIONE MEDICA**

Gli atleti italiani devono obbligatoriamente inviare una copia del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica per atletica leggera in corso di validità al 30/09/2023 alla mail [delicious@evodata.it](mailto:delicious@evodata.it) oppure presentarlo in copia fotostatica da lasciare all'organizzazione al ritiro pettorali. **In caso di mancato invio/consegna del certificato, l'iscrizione sarà cancellata e nessun rimborso sarà dovuto al concorrente.**

I certificati medici accettati sono quelli agonistici che riportano l'idoneità alla pratica dello sport: atletica leggera.

Gli atleti stranieri dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il certificato inglese o tedesco ed inviarlo alla mail [delicious@evodata.it](mailto:delicious@evodata.it) entro il 28 Settembre 2023 o presentarlo in copia fotostatica da rilasciare all'organizzazione.

**In caso di mancato invio/presentazione del certificato entro la data indicata, l'iscrizione sarà cancellata e nessun rimborso sarà dovuto al concorrente.**

## **Art. 6 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro **pettorale e pacco gara per tutte le tre gare** avverranno presso il PalaDelicious allestito in località Pocol dalle ore 16:00 alle ore 21:00 di venerdì 29 settembre 2023.

Sabato 30 settembre sarà possibile ritirare **pettorale e pacco gara** per la gara lunga dalle ore 06.30 alle ore 07.15 presso l'Ufficio Guide Alpine in centro a Cortina.

Per la gara **Short Delicious Trail Dolomiti** (corta) il ritiro sarà possibile dalle ore 8.00 alle ore 9.45 al PalaDelicious di Pocol.

Sabato 30 settembre sarà possibile ritirare **pettorale e pacco gara** per la gara Medium dalle ore 07.30 alle ore 08.15 **presso la sede dell'ufficio turistico di La Villa** ( via Colz 75, La Villa, BZ).

Per il ritiro del pettorale di gara è **obbligatorio**:

- esibire un documento di identità valido;
- consegnare il certificato medico in copia fotostatica da rilasciare all'Organizzazione se non inviato via mail.

## **Art. 7 MATERIALE OBBLIGATORIO**

### **Per la gara lunga Delicious Trail Dolomiti e la Medium Delicious Trail Dolomiti**

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- carta di identità
- camelbag o portaborracce che contenga almeno un litro di bevande
- pettorale di gara ben visibile durante tutta la durata della corsa
- telo di sopravvivenza
- fischietto
- telefono cellulare acceso ma con suoneria disattivata
- giacca impermeabile con cappuccio incorporato e realizzata con membrana tipo Goretex, minimo 10.000 Schmerber, adatta a sopportare condizioni di maltempo in gara. È responsabilità dei concorrenti rispettare questi criteri. In caso di verifica in gara, sarà il giudice/steward a verificarne la conformità a quanto previsto dal regolamento di gara
- tazza, bicchiere o borraccia
- calzature adeguate
- pila frontale per chi fa il giro lungo con obbligo di utilizzo all'interno della galleria del Lagazuoi (non fornita dall'organizzazione)
- obbligo di utilizzo del caschetto protettivo fornito dall'organizzazione da ritirare in località passo Falzarego e da indossare per tutto il tragitto della galleria del Lagazuoi; il caschetto va riconsegnato agli addetti all'uscita della galleria; è possibile portare caschetti propri purché omologati.

### **Per la gara corta Short Delicious Trail Dolomiti**

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- carta di identità
- camelbag o porta borraccia con almeno mezzo litro di liquidi
- giacca a vento
- tazza, bicchiere o borraccia
- calzature adeguate

Il materiale obbligatorio potrà essere indossato o riposto all'interno dello zainetto di gara.

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare la presenza del materiale obbligatorio. Chiunque rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

### **Materiale fortemente consigliato**

È fortemente consigliato partire con il seguente **materiale in particolare per il giro lungo**:

- maglia a maniche lunghe
- pantaloni lunghi o che coprano almeno il ginocchio

- cappello o bandana
- guanti
- pantaloni impermeabili
- barrette energetiche o alimenti solidi
- un po' di denaro per l'eventuale acquisto di generi alimentari ai rifugi
- benda elastica per fasciature
- cordino omologato e caschetto protettivo

**N.B. È FORTEMENTE SCONSIGLIATO L'UTILIZZO DI AURICOLARI IN PARTICOLARE NEL TRATTO PASSO FALZAREGO - LAGAZUOI - CRESTA DEL LAGAZUOI PER LA MEDIUM.**

È consentito l'uso dei bastoncini.

#### **Art. 8 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo della Delicious Trail Dolomiti è di 11 ore quindi entro le ore 18.30 di sabato 30 settembre 2023.

Il tempo massimo per giungere all'arrivo della Medium Delicious Trail Dolomiti – Un passo oltre è di 9 ore quindi entro le ore 18.00 di sabato 30 settembre 2023.

Il tempo massimo per giungere all'arrivo della Short Delicious Trail Dolomiti è di 7 ore, entro le 17.00 di sabato 30 settembre 2023.

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

È previsto il seguente cancello orari per la gara **Delicious Trail Dolomiti**:

- al rifugio Col Gallina al km 29,4 circa gli atleti dovranno transitare entro le ore 14.30 (7.00 ore di gara).

È previsto il seguente cancello orario per la gara **Short Delicious Trail Dolomiti**:

- a Baita Bai de Dones: al km 13 circa gli atleti dovranno transitare entro le ore 16.00 (6 ore di gara).

È previsto il seguente cancello orario per la gara **Medium Delicious Trail Dolomiti**:

- al Centro Fondo Armentarola al km 15 circa entro le ore 13.00 (4 ore di gara).

I concorrenti che non giungeranno entro i limiti di tempo prestabiliti saranno fermati e non potranno continuare la corsa.

Il cancello orario è posizionato all'uscita del ristoro; i concorrenti che non supereranno il cancello orario saranno fermati e non potranno continuare la corsa. Non è consentito superare il cancello orario e poi tornare indietro per usufruire del ristoro. Il commissario di gara ha in ogni caso facoltà di sanzionare con la squalifica eventuali comportamenti scorretti.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta. È possibile che, per motivi logistici, i concorrenti ritirati debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo.

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro a Cortina per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via sms al numero indicato sul pettorale di gara.

**Il chip dovrà essere restituito all'organizzazione, pena il pagamento di una penale di € 20.**

### **Art. 9 RISTORI**

Si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica di un litro.

La semi-autosufficienza è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti ristoro, sia dal punto di vista alimentare sia da quello dell'equipaggiamento e della sicurezza ed essere in grado di adattarsi in caso di eventuali problemi incontrati o prevedibili (brutto tempo, disturbi fisici, infortuni...).

Questo implica le regole seguenti:

- il concorrente deve avere con sé la totalità del materiale obbligatorio durante tutta la durata della gara;

- il cibo e le bevande dei ristori devono essere consumati sul posto. Le borracce o i camelbag potranno essere riempiti con qualsiasi bevanda. Alla partenza da ogni ristoro, il concorrente deve avere la quantità di acqua e di alimenti sufficienti per arrivare al ristoro successivo;

- ai ristori, visto il carattere gastronomico dell'evento, saranno fornite stoviglie biodegradabili che andranno subito smaltite negli appositi contenitori;

- ai ristori sarà disponibile una serie di alimenti e bevande che l'Organizzazione ritiene adatta a garantire la corretta alimentazione degli atleti in gara. Particolari esigenze alimentari dell'atleta dovranno essere gestite autonomamente.

L'assistenza agli atleti da parte dei familiari o dei team è possibile solo in alcuni ristori (vedi art. 10), nelle zone adibite allo scopo e su indicazione del responsabile del ristoro. L'assistenza è consentita ad una sola persona per atleta.

Sono previsti 8 ristori lungo il percorso per la **Delicious Trail Dolomiti**:

1. Rifugio Lago d'Ajal
2. Rifugio Croda da Lago
3. Rifugio Scoiattoli
4. Rifugio Nuvolau
5. Rifugio Averau
6. Rifugio Col Gallina - cancello orario alle ore 14.30
7. Rifugio Lagazuoi
8. Baita Resch

Per la **Short Delicious Trail Dolomiti** saranno previsti 6 ristori:

1. Malga Peziè de Parù
2. Rifugio Scoiattoli
3. Rifugio Nuvolau
4. Rifugio Averau
5. Baita Bai de Dones - cancello orario alle ore 17.00
6. Baita Resch

Per la **Medium Delicious Trail Dolomiti** saranno previsti 5 ristori:

1. Rifugio Club Moritzino
2. Rifugio Bioch
3. Rifugio Scotoni
4. Rifugio Lagazuoi
5. Baita Resch

Proprio per la natura dell'evento che punta l'attenzione anche sulla gastronomia del territorio, si propongono assieme ai classici ristori i piatti "Delicious". La preferenza del consumo degli alimenti/bevande è da considerarsi una libera scelta da parte dell'atleta in base alle proprie attitudini e abitudini.

Per far sì che un momento molto importante quale quello del ristoro si possa svolgere regolarmente, è richiesta la massima collaborazione di tutti gli atleti. Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile e posizionato sul davanti.

### **I cibi e le bevande vengono servite dagli addetti al ristoro.**

Il Delicious Trail aderisce al protocollo Cortina Plastic Free del comune di Cortina d'Ampezzo e CAI – Sezione di Cortina per cui ai ristori vengono utilizzate esclusivamente stoviglie biodegradabili certificate.

Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessari per arrivare al ristoro successivo.

All'arrivo a Pocol ogni partecipante potrà consumare un pasto caldo presso il **PalaDelicious** dopo l'arrivo utilizzando il buono valore di 12,00 euro contenuto all'interno della busta di gara. In caso di impossibilità nell'allestire il PalaDelicious a causa di eventi straordinari di qualsiasi tipo, all'arrivo verrà consegnato ad ogni atleta la Delicious Box che conterrà un pasto cucinato dagli chef dell'area Cortina Delicious.

Sul percorso si trovano diverse fontane dove è possibile rifornirsi di acqua. È inoltre possibile usufruire dei rifugi alpini presenti sul percorso, l'eventuale acquisto di cibo o bevande nei rifugi è a carico del concorrente.

### **Art. 10 ASSISTENZA IN GARA**

È vietato farsi accompagnare da qualsiasi persona non iscritta alla gara, su un tratto o su tutta la gara.

**È vietato l'accompagnamento in gara da parte di animali.**

### **Art. 11 PARTENZA**

Agli atleti è possibile che vengano assegnati i numeri di pettorale sulla base dell'indice di performance Itra e UTMB© di ciascun partecipante.

I concorrenti della Delicious Trail Dolomiti dovranno presentarsi in centro a Cortina alla partenza entro le ore 07.00 di sabato 30 settembre 2023.

I concorrenti della Short Delicious Trail Dolomiti dovranno presentarsi in località Pocol – Cortina d'Ampezzo (BL) entro le ore 09:30 di sabato 30 settembre 2023.

I concorrenti della Medium Delicious Trail Dolomiti dovranno presentarsi in centro di La Villa (via Colz 75, La Villa, BZ). entro le ore 8.30 di sabato 30 settembre 2023.

L'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi nei luoghi della gara.

Per raggiungere i luoghi delle gare verranno predisposti servizi navetta nelle seguenti modalità:

- dal centro di Cortina a Pocol e ritorno;
- da Pocol al centro di Cortina;
- da Cortina a Badia e da Pocol a Badia per fare la gara e per il ritorno su prenotazione e a pagamento. Per informazioni vai sul sito [delicioustrail.it](http://delicioustrail.it)

## **Art. 12 PERCORSO**

Il percorso del Delicious Trail Dolomiti è classificato con il bollino rosso EE: itinerario per escursionisti esperti. Itinerario quindi che richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi (pendii con affioramenti rocciosi o detritici), talora esposti. Il tracciato della Delicious Trail Dolomiti si svolge lungo il seguente itinerario: Cortina Centro, Via del Parco, Convento – Volpera, Lago d'Ajal, Gores de Federa, Rifugio Croda da Lago, Rucurto, Cason di Claudione, Rifugio Cinque Torri, Rifugio Scoiattoli, Rifugio Nuvolau, Rifugio Averau, Rifugio Col Gallina, Passo Falzarego, Galleria del Lagazuoi, Rifugio Lagazuoi, Sotecordes, Rifugio Dibona, Son dei Prade, Pocol. Per un totale di circa 43 km e 3.100 metri di dislivello positivo.

Il tracciato della Short Delicious Trail Dolomiti si svolge lungo il seguente itinerario: Pocol, Malga Peziè de Parù, rifugio Cinque Torri, rifugio Averau, Baita Bai de Dones, Baita Resch, Pocol. Per un totale di circa 22 km e 1300 metri di dislivello positivo.

Il percorso della Medium Delicious Trail Dolomiti è classificato con il bollino rosso EE: itinerario per escursionisti esperti. La gara quindi richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi (pendii con affioramenti rocciosi o detritici), talora esposti. Il tracciato della Medium Delicious Trail Dolomiti si svolge lungo il seguente itinerario: partenza presso il centro di La di Villa di fronte all'ufficio turistico (via Colz 75, La Villa, BZ), Sentiero degli artisti, Piz La Villa rifugio Moritzino, Rifugio Bioch, Pralongià, Centro Fondo Alta Badia, Capanna Alpina, Rifugio Scotoni, Rifugio Lagazuoi, Pocol. Per un totale di circa 35 km e 1.900 m di dislivello positivo.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno comunicati sul sito della gara o, al più tardi, subito prima della partenza.

I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

## **Art. 13 ASSICURAZIONE**

Il Delicious Trail è in possesso di un'assicurazione valida che copre le spese di ricerca e soccorso in Italia. È in ogni modo consigliato ai partecipanti il possesso di un'assicurazione individuale valida che copra le spese di ricerca e soccorso in Italia.

Per i concorrenti membri dell'ITRA (International Trail Running Association) è possibile sottoscrivere un'assicurazione per le spese di ricerca e soccorso, valida in tutto il mondo.

Per maggiori informazioni: <https://itra.run/page/353/Insurance.html>

**La Delicious Trail consiglia Dolomiti Emergency per assicurare le attività in montagna. Per maggiori informazioni: [www.dolomitiemergency.it](http://www.dolomitiemergency.it)**

**Sarà a cura del concorrente la presentazione alla propria assicurazione, in caso di necessità, del proprio dossier personale, nei tempi stabiliti.**



#### **Art. 14 SICUREZZA E CONTROLLO**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale del soccorso alpino in costante contatto con la base. Ambulanze con personale paramedico stazioneranno a Pocol, dove sarà presente anche un medico rianimatore e un PMA (posto medico avanzato). Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio. Chiunque rifiutasse di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

#### **Art. 15 AMBIENTE**

La corsa si svolge in parte nel Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo e in parte nel Parco Naturale Fanes-Senes-Braies in ecosistemi a protezione totale nonché nei Musei all'aperto della Grande Guerra del Lagazuoi e delle 5 Torri dove è richiesto rispetto assoluto in memoria di quei tragici eventi.

I concorrenti inoltre dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque fosse sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. Ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o una borraccia da riempire ai ristori.

La Delicious Trail Dolomiti aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail **“Io non getto i miei rifiuti”**.

#### **Art. 16 METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'Organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'Organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

#### **Art. 17 SQUALIFICHE E PENALITÀ**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- a. mancato passaggio da un punto di controllo;
- b. taglio del percorso di gara;
- c. comportamento irrispettoso presso le opere restaurate del Museo all'aperto della Grande Guerra;
- d. abbandono di rifiuti sul percorso;
- e. mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- f. insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- g. utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- h. rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso;
- i. rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio;
- j. mancanza giacca a vento, telo termico, contenitore per 1 litro di liquidi;
- k. partenza in una griglia diversa da quella assegnata.

È prevista una penalizzazione di 30 minuti per le seguenti infrazioni:

- mancanza di fischietto, del bicchiere o borraccia
- mancata esposizione del pettorale di gara

La penalizzazione sarà applicata immediatamente, nel punto dove sarà accertata l'eventuale infrazione.

**Il chip va lasciato attaccato al pettorale durante la gara. Una volta terminata la gara va restituito all'arrivo o spedito in busta idonea a: Timing Data Service SRL – Via delle Macchine 14° 30038 Spinea (Ve) Italy. In caso di mancata restituzione del microchip il costo di 20,00 euro sarà a carico del concorrente.**

#### **Art. 18 PREMI**

Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi in natura ai primi 3 concorrenti uomini e alle prime 3 concorrenti donne di tutte le gare. A ciascun concorrente di ogni gara che avrà completato la corsa-entro il tempo massimo sarà consegnato un gadget Finisher.

Le premiazioni si svolgeranno sabato 30 settembre 2023 alle ore 17.00 presso la zona arrivo al PalaDelicious. Per nessun motivo i premi verranno spediti o consegnati in anticipo.

Verrà assegnato un “**Gran Premio della Montagna**” al concorrente donna e al concorrente uomo che impiegheranno il minor tempo per percorrere il tratto in salita dal passo Falzarego al rifugio Lagazuoi, il vertical in galleria avrà quindi una classifica speciale. Passo Falzarego 2105 m - Rifugio Lagazuoi 2752 m - totale d + 648 m.

Verrà assegnato un “**Gran Premio Km lanciato**” al concorrente donna e al concorrente uomo che impiegheranno il minor tempo per percorrere l'ultimo km di gara; la classifica in questo caso sarà unica tra gara lunga, gara media e gara corta.

#### **Art. 19 DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla Delicious Trail Dolomiti, alla Short Delicious Trail Dolomiti e alla Medium Delicious Trail Dolomiti.

#### **Art. 20 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente successivamente apportate e pubblicate sul sito.