DELICIOUS TRAIL DOLOMITI
SHORT DELICIOUS TRAIL DOLOMITI
MEDIUM DELICIOUS TRAIL DOLOMITI

28. SEPTEMBER 2024

Der Delicious Trail Dolomiti, der Short Delicious Trail Dolomiti und der Medium Delicious Trail Dolomiti sind im ITRA-Kalender (International Trail Running Association National League), im **UTMB Index Rennkalender** sowie im nationalen UISP-Kalender (Italienische Union des Sports für alle) angeführt und vom CONI (Nationales Olympisches Komitee Italiens) als Rennen von hohem nationalem Interesse anerkannt.

Art. 1 VERANSTALTER

Unter der Schirmherrschaft der Gemeinde Cortina d'Ampezzo, der Gemeinde Abtei, der Regole d‘Ampezzo, des Naturschutzparks der Ampezzaner Dolomiten, der Sektion Cortina des Italienischen Alpenvereins CAI und Fondazione Cortina sowie in Zusammenarbeit mit Atletica Cortina asd, Fairplay asd, der Bergrettung Cortina und Badia, UISP Belluno und Alta Badia Brand organisiert der Sportverband Associazione Sportiva Dilettantistica L5T SPORT asd die 8. Ausgabe der Berglaufrennen mit Teilselbstversorgung „*Delicious Trail Dolomiti*” und „*Short Delicious Trail Dolomiti*” und die 3. Ausgabe des „*Medium Delicious Trail Dolomiti*“.

Art. 2 ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Der Delicious Trail Dolomiti ist ein Berglaufrennen mit Teilselbstversorgung im UNESCO-Weltnaturerbe Dolomiten mit einer Streckenführung von ca. 43 km und einem positiven Höhenunterschied von 3.100 m. Der Start ist am Samstag, dem 28. September 2024, um 7.00 Uhr im Zentrum von Cortina, das Zeitlimit beträgt 11 Stunden.

Der Short Delicious Trail Dolomiti ist ein Berglaufrennen im UNESCO-Weltnaturerbe Dolomiten mit einer Streckenführung von ca. 22 km mit einem positiven Höhenunterschied von 1.300 m. Der Start ist am Samstag, dem 28. September 2024, um 10.15 Uhr im Ortsteil Pocol. Das Zeitlimit beträgt 7 Stunden.

Der Medium Delicious Trail Dolomiti ist ein Berglaufrennen im UNESCO-Weltnaturerbe Dolomiten mit einer Streckenführung von ca. 35 km mit einem positiven Höhenunterschied von 1.900 m. Der Start ist am Samstag, dem 28. September 2024, um 9 Uhr im Zentrum von La Villa vor dem Fremdenverkehrsbüro (Via Colz 75, La Villa/Stern, BZ). Das Zeitlimit beträgt 9 Stunden.

DIE ZEITEN, KILOMETER UND CHECKPOINTS ALLER RENNEN KÖNNEN VOM VERANSTALTER GEÄNDERT WERDEN, EVENTUELLE ÄNDERUNGEN WERDEN UNVERZÜGLICH MITGETEILT.

Art. 3 TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme am Delicious Trail Dolomiti und am Medium Delicious Trail Dolomiti setzt Bergerfahrung, Schwindelfreiheit, ein gutes Training und für Temperaturen von -10 und +30 Grad Celsius geeignete Kleidung voraus.
Für den Short Delicious Trail Dolomiti ist Bergerfahrung erforderlich.
Für die Teilnahme ist ein mindestens bis zum 28. September 2024 gültiges sportärztliches Attests für Leichtathletik-Wettkämpfe erforderlich.

Art. 4 REGISTRIERUNG

Voraussetzungen für die Registrierung

Anmelden können sich Erwachsene, die im Besitz eines sportärztlichen Attests über die Eignung für den Leistungssport sind (siehe Artikel 5), das mindestens bis zum 28. September 2024 gültig ist. Sportler, die wegen Doping disqualifiziert sind, können nicht registriert werden. Zur Registrierung für den Delicious Trail Dolomiti, den Medium Delicious Trail Dolomiti und den Short Delicious Trail Dolomiti sind keine Qualifikationsläufe erforderlich, Erfahrung in alpinen Umgebung ist jedoch sehr empfehlenswert.

Die Rennen wurden in den Rennkalender der ITRA (International Trail Running Association National League) und im UTMB-Index Rennkalender aufgenommen und erhielten:

- Short Delicious Trail Dolomiti (KURZSTRECKENLAUF) **1 ITRA-PUNKT** und **UTMB INDEX EVENT 20 K**
- Medium Delicious Trail Dolomiti (MITTELSTRECKENLAUF) **2 ITRA-PUNKTE** und **UTMB INDEX EVENT 50 K**
- Delicious Trail Dolomiti (LANGSTRECKENLAUF) **2 ITRA-PUNKTE** und **UTMB INDEX EVENT 50 K**

Modalitäten der Anmeldung

Die Registrierungen beginnen im März 2024 und werden am 28. September 2024 abgeschlossen, es sei denn, die Startnummern werden schon vor dem Veranstaltungsdatum vergeben sein.

Für den Delicious Trail Dolomiti ist die Teilnehmerzahl auf 400 begrenzt, auf 300 für den Medium Delicious Trail Dolomiti, für den Short Delicious Trail Dolomiti auf 800.

Die Anmeldung erfolgt online, die Teilnahmegebühr kann mit Kreditkarte oder per Banküberweisung gezahlt werden.

TEILNAHMEGEBÜHR

Short Delicious Trail Dolomiti

a) Die ersten 100 Registrierungen: 40,00 €
b) Registrierungsnummern 101-200: 45,00 €
c) Registrierungsnummern 201-300: 50,00 €
d) Registrierungsnummern 301-650: 55,00 €
e) Registrierungsnummern 651-800: 60,00 €

Medium Delicious Trail Dolomiti

a) Die ersten 100 Registrierungen: 50,00 €
b) Registrierungsnummern 101-200: 55,00 €
c) Registrierungsnummern 201-300: 65,00 €

Delicious Trail Dolomiti

a) Die ersten 100 Registrierungen: 55,00 €
b) Registrierungsnummern 101-200: 60,00 €
c) Registrierungsnummern 201-300: 65,00 €
d) Registrierungsnummern 301-400: 70,00 €

Gruppenrabatt

Ausschließlich Sportverbänden, die dem Dachverband für Leichtathletik in Italien (Fidal) angeschlossen sind, und/oder Sportförderungsorganisationen wird eine kostenfreie Registrierung

pro 10 zahlende Teilnehmer für alle drei Rennen gewährt, das gilt auch für Gruppen, deren Mitglieder sich für unterschiedliche Rennen anmelden.

Die Teilnahmegebühr umfasst:
- Startnummer
- Unterstützung und Verpflegung entlang der Strecke
- Das offizielle Event-T-Shirt
- Gourmet-Essensgutschein **im Wert von 12,00 €** für die Mahlzeit im **PalaDelicious**; falls aus irgendeinem Grund der Aufbau des Restaurants nicht möglich sein sollte, werden die Teilnehmer „Delicious Boxes“ mit gleichwertigen Produkten erhalten
- Geschenk für die Finisher **aller drei Rennen**.

Duschen und Umkleidekabinen werden bereitgestellt.
Ein überwachter Gepäckraum steht zur Verfügung, aber alle Kleidungsstücke müssen in die Taschen gepackt und die Taschen geschlossen werden.

Begrenzte Teilnehmerzahl
Für den Delicious Trail Dolomiti ist die Teilnehmerzahl auf 400 begrenzt, auf 300 für den Medium Delicious Trail Dolomiti und für den Short Delicious Trail Dolomiti auf 800.

Überwechseln zu einem anderen Rennen
Es besteht die Möglichkeit, die schon vorgenommene Anmeldung auf ein Rennen mit kürzerem oder längerem Streckenverlauf zu übertragen.
Das Überwechseln zu einem längeren Rennen ist mit einer Gebühr verbunden, die der Differenz zwischen der ursprünglich gezahlten Anmeldegebühr und der Anmeldegebühr für die längere Strecke entspricht.
Beim Überwechseln zu einem kürzeren Rennen wird keine Rückerstattung gewährt. In beiden Fällen fallen keine Bearbeitungsgebühren an. Sollten keine Startnummern mehr verfügbar sein, ist das Überwechseln nicht möglich. Das Überwechseln zu einem anderen Rennen ist dem Veranstalter unverzüglich per E-Mail an die Mailadresse iscrizioni-delicioustrail@sportdolomiti.it mitzuteilen.

Übertragung der Registrierung auf eine andere Person
Bei allen Anmeldungen ist die Übertragung der Registrierung auf einen anderen Teilnehmer möglich, der die in Artikel 3 genannten Teilnahmebedingungen erfüllt.
Für die Übertragung der Registrierung werden dem Interessenten 10,00 € als Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt.

Anträge auf Änderung der Streckenlänge oder Übertragung der Anmeldung sind dem Veranstalter spätestens bis zum 7. September 2024 an die Mailadresse iscrizioni-delicioustrail@sportdolomiti.it mitzuteilen.

Verhinderung an der Teilnahme
Sollte der registrierte Läufer nicht teilnehmen können, muss der Verzicht unverzüglich per E-Mail an die Adresse iscrizioni-delicioustrail@sportdolomiti.it mitgeteilt werden.
Die Rückerstattung wird wie folgt durchgeführt:

- Stornierung im März, April und Mai > Rückerstattung von 50 % der Anmeldegebühr (abzüglich der Bankgebühren)
- Stornierung im Juni und Juli > Rückerstattung von 40 % der Anmeldegebühr (abzüglich der Bankgebühren)

- Stornierung im August > Rückerstattung von 30 % der Anmeldegebühr (abzüglich der Bankgebühren)
- Für Stornierungen, die am oder nach dem 1. September erfolgen, wird keine Erstattung gewährt

Die oben genannten Beträge werden bis zum 31. Dezember 2024 zurückerstattet.

Annullierung
Sollte das Rennen infolge höherer Gewalt bis 15 Tage vor dem Veranstaltungstermin abgesagt werden, behält sich der Veranstalter das Recht vor, nur 50 % der gezahlten Anmeldegebühr zurückzuerstatten. Dieser Prozentsatz ist durch die hohen Kosten gerechtfertigt, die der Veranstalter bereits getragen hat und die nicht wieder eingezogen werden können.
Im Falle einer Unterbrechung oder Absage des Rennens aufgrund widriger Wetterbedingungen oder außergewöhnlicher Umstände, die nicht dem Veranstalter anzulasten sind, wird keine Rückerstattung anerkannt werden.

Sollte ein Teilnehmer, selbst nach dem Rennen, mit der Startnummer einer anderen Person ertappt werden, wird er auf Lebenszeit disqualifiziert.

Art. 5 ÄRZTLICHE BESCHEINIGUNG
Italienische Teilnehmer müssen bei der Online-Anmeldung die Kopie dieser am 28.09.2024 gültigen ärztlichen Bescheinigung über die Wettkampftauglichkeit hochladen. **In Ermangelung des ärztlichen Attests wird die Anmeldung ohne jegliches Rückerstgattungsrecht storniert.**
Es werden nur ärztliche Atteste für den Leistungssport akzeptiert, die die für die Leichtathletik spezifische körperliche Fitness bestätigen.

Aus dem Ausland kommende Teilnehmer müssen eine am 28.09.2024 gültige ärztliche Bescheinigung über die Wettkampftauglichkeit in deutscher oder englischer Sprache downloaden, von einem Arzt ausfüllen, abstempeln und unterschreiben lassen und bei der Online-Anmeldung für das Rennen hochladen. Der Upload kann auch zu einem späteren Zeitpunkt erfolgen, indem man auf den persönlichen Zugangslink klickt, der per E-Mail mit der Registrierungsbestätigung übermittelt wird. **Sollte das Zertifikat nicht bis zum angeführten Datum eingehen, wird die Registrierung ohne jegliches Rückerstgattungsrecht für den Athleten storniert.**

HINWEIS! Um die Arbeit des Sekretariats zu unterstützen und Warteschlangen bei der Startnummernausgabe zu vermeiden, bitten wir Sie, Ihr ärztliches Attest spätestens bis zum 20. September auf die oben angeführte Weise einzureichen.

Art. 6 AUSGABE DER STARTNUMMERN UND DER OFFIZIELLEN EVENT-T-SHIRTS
Für alle drei Rennen werden die **Startnummern** und die **offiziellen Event-T-Shirts** beim PalaDelicious im Ortsteil Pocol am Freitag, dem 27. September 2024, von 16 bis 21 Uhr ausgegeben.
Am Samstag, dem 28. September, können die Startnummern und Startpakete und die offiziellen Event-T-Shirts für das Langstreckenrennen von 6.00 bis 6.30 Uhr im Bergführerbüro im Zentrum von Cortina abgeholt werden.
Für den Short Delicious Trail Dolomiti (Kurzstreckenrennen) ist die Abholung auch von 8.15 bis 10.00 Uhr im PalaDelicious in Pocol möglich.
Am Samstag, dem 28. September, werden die Startnummern und die offiziellen Event-T-Shirts für

das Mittelstreckenrennen von 07.30 bis 08.15 Uhr im Fremdenverkehrsbüro in La Villa/Stern (via Colz 75, La Villa, BZ) ausgegeben.

Für die Abholung der Startnummer **muss man pflichtgemäß** einen gültigen Ausweis vorzeigen.

Art. 7 OBLIGATORISCHE AUSRÜSTUNG
Für das Langstreckenrennen Delicious Trail Dolomiti und das Medium Delicious Trail Dolomiti
- Ausweis;
- Trinksystem oder Flaschenhalter, gefüllt mit mindestens 1 l Getränk;
- während des ganzen Rennens gut sichtbar angebrachte Startnummer;
- Überlebensdecke;
- Signalpfeife;
- Mobiltelefon eingeschaltet, aber mit Rufton auf „aus“;
- eine wasserdichte Regenjacke mit integrierter Kapuze, aus einem Gewebe mit einer Goretex-artigen Membran mit mindestens 10.000 Schmerber hergestellt und geeignet, um schlechten Wetterbedingungen während des Rennens standzuhalten;
- Tasse, Glas oder Trinkflasche;
- geeignetes Schuhwerk;
- Stirnlampe für den Langstreckenlauf mit Tragepflicht im Stollen des Lagazuoi (nicht vom Veranstalter bereitgestellt);
- Schutzhelm, von den Veranstaltern am Falzarego-Pass bereitgestellt, mit Tragepflicht im gesamten Lagazuoi-Stollen. Der Schutzhelm muss den Mitarbeitern am Ausgang des Stollens zurückgegeben werden. Es ist möglich, eigene Helme zu tragen, sofern sie typgenehmigt sind.

Entlang der Strecke sind Checkpoints vorgesehen, an denen Mitarbeiter des Veranstalters die Läufer und deren obligatorische Ausrüstung kontrollieren können.
Wer sich dieser Kontrolle entzieht, wird umgehend disqualifiziert.
Die Teilnehmer sind für das Einhalten dieser Kriterien verantwortlich, die Überprüfung der Übereinstimmung mit den Bestimmungen der Wettbewerbsvorschriften während des Rennens obliegt dem Wettkampfrichter / der Rennleitung.

Für das Kurzstreckenrennen Short Delicious Trail Dolomiti
Für die gesamte Dauer des Rennens müssen die Läufer folgendes bei sich haben:
- Ausweis;
- Trinksystem oder Flaschenhalter, gefüllt mit mindestens 1/2 l Flüssigkeit;
- Regenjacke;
- Tasse, Glas oder Trinkflasche;
- geeignetes Schuhwerk.

Die obligatorische Ausrüstung kann getragen oder im Rucksack mitgenommen werden.
Entlang der Strecke sind Checkpoints vorgesehen, an denen Mitarbeiter des Veranstalters die Läufer und deren obligatorische Ausrüstung kontrollieren können. Wer sich dieser Kontrolle entzieht, wird umgehend disqualifiziert.

Dringend empfohlene Ausrüstung
Insbesondere für die lange Strecke wird angeraten, folgendes dabei zu haben:
- langärmliges Trikot
- lange oder mindestens knielange Hose

- Stirnband oder Mütze
- Handschuhe
- Regenhose
- Energieriegel oder andere feste Nahrung
- etwas Geld für den eventuellen Kauf von Lebensmitteln in den Schutzhütten
- Elastische Binde für einen Notverband
- eine typgenehmigte Schlinge und Schutzhelm

- N.B. VON DER VERWENDUNG VON OHRHÖRERN WIRD INSBESONDERE AUF DEM STRECKENABSCHNITT FALZAREGOPASS–LAGAZUOI UND BERGKAMM DES LAGAZUOI FÜR DEN MITTELSTRECKENLAUF ABGERATEN.

Das Laufen mit Stöcken ist erlaubt.

Art. 8 ZEITLIMIT, CHECKPOINTS, RÜCKTRITT

- Die Höchstzeit für den Zieleinlauf des Delicious Trail Dolomiti beträgt 11 Stunden, somit endet das Rennen am Samstag, dem 28. September 2024 um 18.00 Uhr.
- Die Höchstzeit für den Zieleinlauf des Medium Delicious Trail Dolomiti beträgt 9 Stunden, somit endet dieses Rennen am Samstag, dem 28. September 2024 um 18.00 Uhr.
- Die Höchstzeit für den Zieleinlauf des Short Delicious Trail Dolomiti beträgt 7 Stunden, somit endet dieses Rennen am Samstag, dem 28. September 2024 um 17.15 Uhr.

Auf der Rennstrecke läuft ein „Besenläufer“ hinter dem letzten Läufer her, damit im Falle einer Verletzung niemand sich selbst überlassen ist.

Für den **Delicious Trail Dolomiti** ist folgender Checkpoint vorgesehen:
- bei der Schutzhütte Rifugio Col Gallina, nach 29,4 km, müssen die Teilnehmer den Kontrollpunkt bis spätestens 14.00 Uhr durchlaufen (nach 7 Rennstunden).

Für den **Short Delicious Trail Dolomiti** ist folgender Checkpoint vorgesehen:
- bei der Hütte Baita Bai de Dones, nach ca. 13 km, müssen die Teilnehmer den Kontrollpunkt bis spätestens 16.15 Uhr durchlaufen (nach 6 Rennstunden).

Für den **Medium Delicious Trail Dolomiti** ist folgender Checkpoint vorgesehen:
- im Langlaufzentrum Armentarola, nach ca. 15 km, müssen die Teilnehmer den Kontrollpunkt bis spätestens 13 Uhr durchlaufen (nach 4 Rennstunden).

- Teilnehmer, die die vorgegebenen Zeitlimits nicht einhalten, werden aus dem Rennen genommen.
- Der Checkpoint befindet sich am Ausgang der Verpflegungsstelle. Teilnehmer, die den Kontrollpunkt nicht passieren, werden gestoppt und dürfen das Rennen nicht fortsetzen. Es ist nicht gestattet, den Checkpoint zu passieren und dann zur Verpflegungsstelle zurückzukehren. Der Rennkommissar hat in jedem Fall das Recht, Fehlverhalten mit einer Disqualifikation zu sanktionieren.
- Zum Schutz der Gesundheit der Läufer ist das an den Kontrollpunkten oder entlang der Strecke positionierte medizinische Personal berechtigt, das Rennen jener Läufer zu unterbrechen, die sie für die Fortsetzung des Rennens als nicht geeignet befinden. In diesem Fall muss der Bergläufer die Anweisungen des medizinischen Personals befolgen, sonst wird er umgehend disqualifiziert.
- Teilnehmer, die verspätet die Kontrollpunkte durchlaufen, Verletzte, diejenigen, die das medizinische Personal als ungeeignet für die Fortsetzung des Rennens befinden, und

Runner, die zurücktreten möchten, werden von einem Shuttle zum Start zurückgebracht. Möglicherweise müssen Teilnehmer, die sich zurückziehen, aus logistischen Gründen etwas warten, bevor sie in den Zielbereich gefahren werden.

- In der Nähe des Checkpoints wird ein Shuttleservice für aus dem Rennen ausgetretene Läufer eingerichtet, der sie nach Pocol bringt.
- Jeder Läufer, der sich außerhalb der festgelegten Punkte vom Rennen zurückzieht, muss für seinen Rücktransport nach Cortina selbst Sorge tragen und seinen Rückzug sofort per SMS an die auf der Startnummer angegebene Telefonnummer melden.

Art. 9 VERPFLEGUNGSSTELLEN

Dies ist ein Berglaufrennen mit Teilselbstversorgung, bei dem jeder Läufer 1 l Flüssigkeit dabeihaben muss.
Als Teilselbstversorgung wird die Fähigkeit bezeichnet, zwischen zwei Verpflegungsstellen sowohl hinsichtlich der Ernährung als auch der Ausrüstung und Sicherheit selbstständig zu sein und eventuell auftretende oder vorhersehbare Probleme (Schlechtwetter, körperliche Beschwerden, Verletzungen …) meistern zu können.
Daraus ergeben sich folgende Regeln:
- Die Speisen und Getränke der Verpflegungsstellen müssen vor Ort verzehrt werden. Flaschen oder Trinksysteme können mit jeglichem Getränk gefüllt werden. Beim Verlassen jeder Verpflegungsstelle muss der Teilnehmer ausreichend Wasser und Nahrung haben, um die nächste Verpflegungsstelle zu erreichen.
- An den Verpflegungsstellen wird eine begrenzte Auswahl von Speisen und Getränken angeboten, die nach Auffassung der Veranstalter die richtige Ernährung während des Wettkampfs darstellen. Sportler mit besonderen Ernährungsbedürfnissen müssen selbst für ihre Verköstigung sorgen.

Familienmitglieder oder Teams dürfen die Teilnehmer nur an einigen Verpflegungsstellen (siehe Art. 10) in den dafür vorgesehenen Bereichen und den Vorgaben des Verantwortlichen der Verpflegungsstelle entsprechend unterstützen. Die Unterstützung ist nur für eine Person pro Teilnehmer gestattet.

Entlang der Strecke des **Delicious Trail Dolomiti** sind 8 Verpflegungsstellen vorgesehen:

1. Rifugio Lago d'Ajal
2. Rifugio Croda da Lago
3. Rifugio Scoiattoli
4. Rifugio Nuvolau
5. Rifugio Averau
6. Rifugio Col Gallina – Checkpoint um 14.00 Uhr
7. Rifugio Lagazuoi
8. Baita Resch

Entlang der Strecke des **Short Delicious Trail Dolomiti** sind 6 Verpflegungsstellen vorgesehen:

1. Malga Peziè de Parù
2. Rifugio Scoiattoli
3. Rifugio Nuvolau
4. Rifugio Averau

5. Baita Bai de Dones - Checkpoint um 16.15 Uhr
6. Baita Resch

Für den **Medium Delicious Trail Dolomiti** sind folgende Verpflegungsstellen vorgesehen:

1. Rifugio Club Moritzino
2. Rifugio Bioch
3. Rifugio Scotoni

Die Veranstaltung konzentriert sich auch auf den gastronomischen Aspekt des Gebiets. Daher gibt es nicht nur die bei Berglaufrennen üblichen Verpflegungsstellen, sondern auch köstliche Delicious-Gerichte. Der Verzehr von gewissen Speisen und Getränken ist eine persönliche Entscheidung des Läufers, die seiner Einstellung und seinen Essgewohnheiten entspricht.

Damit ein so wichtiger Moment wie die Verköstigung ordnungsgemäß stattfinden kann, ist die größtmögliche Zusammenarbeit aller Teilnehmer erforderlich. Zugang zur Verpflegungsstelle haben ausschließlich Teilnehmer mit vorn am Trikot angebrachten, gut sichtbaren Startnummern.

Die Speisen und Getränke werden vom Personal der Verpflegungsstelle serviert.

Der Delicious Trail tritt dem Cortina **Plastic Free-Protokoll** der Gemeinde Cortina d'Ampezzo und der CAI-Sektion von Cortina bei, deshalb wird an den Verpflegungsstellen nur zertifiziertes biologisch abbaubares Geschirr verwendet.
Beim Verlassen der einzelnen Verpflegungsstellen müssen die Läufer genug Flüssigkeit und Nahrung haben, um die nachfolgende Verpflegungsstelle zu erreichen.
Am Zieleinlauf in Pocol hat jeder Runner die Möglichkeit, mit dem bei der Startnummernausgabe erhaltenen Essensgutschein im Wert von 12,00 € ein warmes Essen im PalaDelicious zu bekommen. Sollte es nicht möglich sein, das Festzelt PalaDelicious aufgrund von außergewöhnlichen Ereignissen jeglicher Art in Anspruch zu nehmen, wird am Ziel jedem Runner eine „Delicious Box“ mit von den Küchenchefs des Einzugsgebiets Cortina Delicious zubereiteten Gerichten ausgehändigt.
Entlang der Strecke gibt es zahlreiche Wasserfontänen, an denen die Wasserreserve erneuert werden kann. Man kann sich auch in den an der Strecke liegenden Berghütten versorgen, wobei Lebensmittel oder Getränke dort auf eigene Kosten erworben werden.

Art. 10 UNTERSTÜTZUNG WÄHREND DES RENNENS
Es ist verboten, sich von Personen begleiten zu lassen, die nicht für das Rennen registriert sind. Das gilt sowohl für die gesamte Strecke als auch für Streckenabschnitte.
Es ist nicht erlaubt, das Rennen in Begleitung von Tieren zu laufen.

Art. 11 START
Die Startnummern können den Teilnehmern jeweils nach deren ITRA- und UTMB©-Leistungsindex zugewiesen werden.

- Für den Delicious Trail Dolomiti müssen die Teilnehmer im Zentrum von Cortina am Samstag, dem 28. September 2024, bis spätestens 6.30 Uhr antreten.
- Für den Short Delicious Trail Dolomiti müssen die Teilnehmer in Cortinas Ortsteil Pocol am Samstag, dem 28. September 2024, bis spätestens 10.00 Uhr antreten.

- Für den Medium Delicious Trail Dolomiti müssen die Teilnehmer am Samstag, dem 28. September 2024, bis spätestens 8.30 Uhr im Zentrum von La Villa (Via Colz 75, La Villa/Stern, BZ) antreten.

Der Veranstalter haftet nicht für Gegenstände, die unbeaufsichtigt im Rennbereich hinterlassen werden.

Art. 12 SHUTTLEDIENST
Strecke von Cortina-Stadtmitte nach Pocol und zurück
Kostenlose Shuttles zu den Wettkampfstätten werden für die Strecke Cortina Stadtmitte-Ortsteil Pocol und zurück eingerichtet.

Strecke von Cortina-Stadtmitte nach La Villa/Stern und zurück
Zu den Austragungsorten des Rennens Medium Delicious Trail und zurück wird ein Shuttleservice bereitgestellt. Dieser ist nur auf Reservierung und gegen eine Gebühr von 10 Euro verfügbar. (Einheitspreis sowie für Hin- und Rückfahrt als auch für die einfache Fahrt).

Die Shuttles fahren wie folgt:

- von Cortina nach La Villa/Stern, Badia (einfache Fahrt)
  Einmalige Abfahrt um 7.15 Uhr vom Busbahnhof in Cortina. Die Route sieht auch einen Halt in Pocol um 7.30 Uhr an der Bushaltestelle in der Nähe des Hotels Villa Argentina und einen um 7.40 Uhr am Parkplatz in Son dei Prade vor;
- von Pocol nach La Villa/Stern, Badia (Rückfahrt) mit Halt am Parkplatz in Son dei Prade. Einmalige Fahrt um 17.00 Uhr.

Die Zahlung und Reservierung unter Angabe der gewünschten Strecke erfolgt **ausschließlich** bei der Anmeldung zum Medium Delicious Trail und muss **bis spätestens Freitag, dem 30. August 2024** erfolgen. Nach diesem Datum sind die Organisation der Beförderung und die damit verbundenen Kosten allein Sache des Teilnehmers.Nach der Bezahlung des Shuttles wird eine **namentliche Fahrkarte** heruntergeladen, die beim Einsteigen dem Fahrer vorgezeigt werden muss.

Das Ticket wird nicht zurückerstattet, auch dann nicht, wenn es nicht benutzt worden, um die vom Veranstalter getragenen Kosten zu decken.

Art. 13 STRECKENFÜHRUNG
Die Berglaufstrecke des **Delicious Trail Dolomiti** verläuft auf einer Route, die als rote Schwierigkeitsskala EE **- für erfahrene Bergwanderer** – klassifiziert ist. Daher erfordert dieser Trail die Fähigkeit, auf schwierigen oder tückischen Pfaden zu laufen (Hänge mit Felsvorsprüngen oder Geröllhalden), die an einigen Stellen auch ausgesetzt sind.
Der Delicious Trail Dolomiti folgt dieser Route: Cortina Zentrum, Via del Parco, Convento – Volpera, Lago d'Ajal, Gores de Federa, Rifugio Croda da Lago, Rucurto, Cason di Claudione, Rifugio Scoiattoli, Rifugio Nuvolau, Rifugio Averau, Rifugio Col Gallina, Falzarego-Pass, Lagazuoi-Stollen, Rifugio Lagazuoi, Sotecordes, Son dei Prade, Pocol. Insgesamt etwa 43 km mit 3.100 m positivem Höhenunterschied.

Der **Short Delicious Trail Dolomiti** folgt dieser Route: Pocol, Malga Peziè de Parù, Rifugio Cinque Torri, Rifugio Averau, Rifugio Nuvolau, Baita Bai de Dones, Baita Resch, Pocol. Insgesamt etwa 22 km mit 1.300 m positivem Höhenunterschied.

Die Route des **Medium Delicious Trail Dolomiti** ist mit dem CAI Schwierigkeitsskala rot als EE-Wanderweg markiert und somit **für erfahrene Wanderer** geeignet. Sie erfordert die Fähigkeit, sich auf unwegsamem Gelände und tückischen Pfaden (wie Hänge mit Fels- oder Geröllvorsprüngen), fortzubewegen, die manchmal ausgesetzt sind.
Der Medium Delicious Trail folgt dieser Route: Start im Zentrum von La Villa vor dem Fremdenverkehrsbüro (Via Colz 75, La Villa/Stern, BZ), Weg der Künstler, Piz La Villa Rifugio Moritzino, Rifugio Bioch, Pralongià, Langlaufzentrum Alta Badia, Capanna Alpina, Scotoni-Hütte, Lagazuoi-Hütte, Pocol. Insgesamt etwa 35 km mit 1.900 m positivem Höhenunterschied.

Bei schlechten Wetterbedingungen oder eingeschränkter Begehbarkeit eines oder mehrerer Streckenabschnitte sind Alternativstrecken geplant, die auf der Website oder spätestens unmittelbar vor dem Start bekannt gegeben werden.
Die Entfernungen werden nicht angezeigt. Die Läufer müssen die gekennzeichnete Rennstrecke strikt einhalten, wobei weder Abkürzungen noch das Auslassen von Streckenabschnitten zulässig ist. Von der offiziellen Strecke abkommen hat die Löschung des Läufers aus der Rangliste zur Folge und erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr des Teilnehmers.

Art. 14 VERSICHERUNG

Der Delicious Trail verfügt über eine gültige Versicherung, die die Such- und Rettungskosten in Italien abdeckt. Den Teilnehmern wird jedoch empfohlen, eine gültige Einzelversicherung abzuschließen, die die Such- und Rettungskosten in Italien abdeckt.
Teilnehmer, die Mitglieder der ITRA (International Trail Running Association National League) sind, können eine weltweit geltende Such- und Rettungsversicherung abschließen. Weitere Informationen: https://itra.run/page/353/Insurance.html

Der Delicious Trail empfiehlt die Versicherung Dolomiti Emergency für Bergsport. Weitere Informationen: http://dolomitiemergency.it/en/about-us/.
Im Bedarfsfall ist der Teilnehmer selbst dafür verantwortlich, dass sein persönliches Dossier innerhalb der festgelegten Frist bei der Versicherungsgesellschaft eingeht.

Art. 15 SICHERHEIT UND KONTROLLE

Entlang der Strecke sind Mitarbeiter des Veranstalters und Bergrettungspersonal laufend mit dem Hauptstützpunkt in Kontakt und einsatzbereit. In Pocol stehen Krankenwagen mit Sanitätern, ein Facharzt für Intensivbehandlung und ein BHP (vorgeschobener Behandlungsplatz) für Notfälle bereit. Entlang der Strecke sind Checkpoints vorgesehen, an denen Mitarbeiter des Veranstalters die Läufer und deren obligatorische Ausrüstung kontrollieren können. Wer sich dieser Kontrolle entzieht, wird umgehend disqualifiziert.

Art. 16 UMWELT

Das Rennen findet zum Teil im Naturpark der Ampezzaner Dolomiten und zum Teil im Naturpark Fanes-Sennes-Prags in geschützten Ökosystemen sowie in den Freilichtmuseen des Ersten Weltkriegs auf dem Lagazuoi und bei den 5 Torri statt, wo um Respekt für die tragischen Ereignisse gebeten wird, die sich dort ereignet haben.
Die Teilnehmer müssen sich umweltbewusst benehmen, die Natur der Bergwelt respektieren, insbesondere indem sie keine Abfälle hinterlassen, keine Blumen pflücken und die Fauna nicht belästigen. Wer dabei ertappt wird, wird vom Rennen ausgeschlossen und gemäß der Gemeindevorschriften mit einer Strafe belegt. Jeder Teilnehmer muss eine Tasse, ein Glas oder eine Trinkflasche mit sich führen, die er an den Verpflegungsstellen auffüllt.

Der Delicious Trail Dolomiti beteiligt sich an der von Spirito Trail unterstützten Kampagne „**Ich hinterlasse keine Abfälle**“.

Art. 17 METEOROLOGISCHE BEDINGUNGEN

Im Falle von extrem schlechten Wetterbedingungen (dichter Nebel, Schneestürme, starke Gewitter) behält sich der Veranstalter das Recht vor, auch kurzfristig oder während des Rennens die Streckenführung zu ändern, um potenzielle Gefahren oder äußerst schwierige Laufbedingungen zu vermeiden. Die Teilnehmer werden von den Mitarbeitern der Organisation über jegliche Änderung informiert.
Darüber hinaus behält sich der Veranstalter das Recht vor, das Rennen zu unterbrechen oder abzusagen, falls die Wetterbedingungen Teilnehmer, Freiwillige oder Rettungskräfte gefährden könnten.

Art. 18 DISQUALIFIKATIONEN UND SANKTIONEN

Folgende Verstöße haben die sofortige Disqualifikation mit Verlust der Startnummer zur Folge:

a. Nichtdurchlaufen eines Checkpoints;
b. Abkürzungen entlang der Rennstrecke;
c. Respektloses Verhalten in den restaurierten Werken des Freilichtmuseums des Ersten Weltkriegs;
d. Hinterlassen von Abfällen entlang der Strecke;
e. Unterlassene Hilfeleistung, wenn andere Teilnehmer in Schwierigkeit sind;
f. Beleidigungen oder Drohungen an Veranstalter oder Freiwillige;
g. Verwendung von Transportmitteln während des Rennens;
h. Weigerung, sich entlang der Strecke der Kontrolle des medizinischen Personals zu unterziehen;
i. Weigerung, die Prüfung der obligatorischen Ausstattung vornehmen zu lassen;
j. Das Fehlen von Windjacke, Thermo-Decke oder Behälter für 1 Liter Flüssigkeit;
k. Start in einer anderen Startreihe als der zugewiesenen.

Für folgende Verstöße ist als Strafe der Abzug von 30 Minuten vorgesehen:
- Fehlen von Signalpfeife, Trinkbecher oder Trinkflasche;
- nicht sichtbar angebrachte Startnummer.

Die Strafe wird umgehend dort verhängt, wo die eventuelle Zuwiderhandlung festgestellt wurde.

Art. 19 PREISE

Es gibt keine Geldpreise zu gewinnen. Die ersten 3 männlichen und die ersten 3 weiblichen Teilnehmer aller Rennen erhalten Sachpreise. Jedem Teilnehmer, der seinen Berglauf innerhalb der Höchstzeit absolviert hat, wird ein Finisher-Geschenk überreicht.
Die Preisverleihung findet am Samstag, dem 28. September 2024 um 17 Uhr im PalaDelicious im Zielbereich statt. Die Preise werden in keinem Fall verschickt oder im Voraus ausgehändigt.
Der Sonderpreis „**Gran Premio della Montagna**” wird an die Frau und an den Mann vergeben, die den Aufstieg vom Falzarego-Pass bis zur Lagazuoi-Hütte am schnellsten zurückgelegt haben. Daher wird der vertikale Streckenabschnitt im Stollen eine besondere Rangliste haben. Falzarego-Pass 2105 m - Rifugio Lagazuoi 2752 m = positiver Höhenunterschied insgesamt 648 m.
Ein „**Zielspurt-Grand Prix**" wird jeweils an den weiblichen und männlichen Teilnehmer vergeben, der in kürzester Zeit den letzten Kilometer des Rennens zurücklegt. Hier gibt es eine einzige Rangliste für das Lang-, Mittel- und Kurzstreckenrennen.

Art. 20 BILDRECHTE
Mit der Anmeldung gibt der Teilnehmer dem Veranstalter im Voraus Zustimmung für die Veröffentlichung - ohne örtliche oder zeitliche Einschränkungen - von Fotos oder Videoaufzeichnungen, die während ihrer Teilnahme am Delicious Trail Dolomiti, am Medium Delicious Trail Dolomiti und am Short Delicious Trail Dolomiti gemacht worden sind und auf denen er zu sehen ist.

Art. 21 HAFTUNGSERKLÄRUNG
Die freiwillige Registrierung und die darauffolgende Teilnahme an diesem Rennen bestätigen die vollständige Anerkennung des Reglements und der eventuell im Nachhinein vorgenommenen und auf der Website veröffentlichten Änderungen.